

**Karate Tradizionale**  
**2° TROFEO CITTA' DI MANTOVA**  
**Gara di Kata e Kumite a squadre**

**20 Dicembre 2009**

**Palazzetto dello Sport di Cerese di Virgilio (Mn), Via Tazio Nuvolari**

Le A.S.D. che aderiscono alla F.I.K.T.A (Federazione Italiana Karate Tradizionale e Discipline Affini) e al A.I.C.S organizzano una gara a squadre suddivise in categorie come segue:

**GARA DI KATA E KUMITE A SQUADRE**

La gara si svolgerà secondo un tabellone che prevede, sui diversi tatami, lo scontro diretto di due squadre che dovranno eseguire due prove consecutive: kata e kumite. I punteggi del kata saranno sommati al numero delle vittorie del kumite valorizzate con punti 1 cadauna stabilendo così la squadra vincitrice che passa il turno.

Esempio:

Kata

Squadra X  $\cancel{6,5} - 6,5 - 6,5 - 6,5 - \cancel{6,5} = \text{tot. } 19,5\text{p}$   
Squadra Y  $\cancel{7,5} - 7,4 - 7,5 - 7,5 - \cancel{7,5} = \text{tot. } 22,4\text{p}$

Kumite

Squadra X vince 2 incontri (1 + 1 = tot. 2p)

Squadra Y vince 1 incontro (tot. 1p)

Risultato finale dell'incontro:

Squadra X  $19,5\text{p} + 2\text{p} = 21,5\text{p}$

Squadra Y  $22,4\text{p} + 1\text{p} = 23,4\text{p}$

In caso di parità si guarda il punteggio minimo e massimo del kata.

Con il ripescaggio vengono stabilite le 4 squadre finaliste.

**CATEGORIA A**

Bambini (**nati 2002 – 2001**) organizzati in squadre (maschili o femminili o miste) in numero di 3.

La squadra sarà composta da atleti dello stesso grado o misto (**cintura arancio, verde, blu**).

- Kata a scelta della squadra tra:
  - Heian Shodan
  - Heian Nidan
  - Heian Sandan
  
- Kihon Ippon Kumite:
  - Oizuki Jodan destro (parata ageuke sinistra)
  - Oizuki Chudan destro (parata sotouke sinistra)
  - Maegeri destro (parata obbligatoriamente gedanbarai interna)
  - Yokogeri destro

Nel combattimento la sequenza degli incontri prevede che ogni squadra schieri i propri atleti in ordine a partire dal grado più basso

## **CATEGORIA B**

Bambini ( **nati 2000 – 1999**) organizzati in squadre (maschili o femminili o miste) in numero di 3. La squadra sarà composta da atleti dello stesso grado o misto (**cintura arancio, verde, blu, marrone**).

- Kata a scelta della squadra tra:
  - Heian Nidan
  - Heian Sandan
  - Heian Yodan
- Kihon Ippon Kumite:
  - Oizuki Jodan destro (parata ageuke sinistra)
  - Oizuki Chudan sinistro (parata sotouke destra)
  - Maegeri destro o sinistro (parata obbligatoriamente gedanbarai interna)
  - Yokogeri destro o sinistro

Nel combattimento la sequenza degli incontri prevede che ogni squadra schieri i propri atleti in ordine a partire dal grado più basso

## **CATEGORIA C**

Ragazzi ( **nati 1998 -1997**) organizzati in squadre (maschili o femminili o miste) in numero di 3. La squadra sarà composta da atleti dello stesso grado o misto (**cintura arancio, verde, blu, marrone**).

- Kata a scelta della squadra tra:
  - Heian Nidan
  - Heian Sandan
  - Heian Yodan
  - Heian Godan
- Kihon Ippon Kumite:
  - Oizuki Jodan destro (parata ageuke sinistra)
  - Oizuki Chudan sinistro (parata sotouke destra)
  - Maegeri destro o sinistro (parata obbligatoriamente gedanbarai interna)
  - Yokogeri destro o sinistro

Nel combattimento la sequenza degli incontri prevede che ogni squadra schieri i propri atleti in ordine a partire dal grado più basso

## **CATEGORIA D**

Ragazzi ( **nati 1996 – 1995**) organizzati in squadre (maschili o femminili o miste) in numero di 3. La squadra sarà composta da atleti dello stesso grado o misto (**cintura arancio, verde, blu, marrone**).

- Kata a scelta della squadra tra:
  - Heian Nidan
  - Heian Sandan
  - Heian Yodan
  - Heian Godan
- Kihon Ippon Kumite:
  - Oizuki Jodan destro (parata ageuke sinistra)
  - Oizuki Chudan sinistro (parata sotouke destra)
  - Maegeri destro o sinistro (parata obbligatoriamente gedanbarai interna)

Yokogeri destro o sinistro

Nel combattimento la sequenza degli incontri prevede che ogni squadra schiererà i propri atleti in ordine a partire dal grado più basso

### **CATEGORIA E**

Ragazzi **cadetti e speranze (nati 1994 – 1993, nati 1992 – 1991)** organizzati in squadre in numero di 3. La squadra sarà composta da **2 maschi e 1 femmina** stesso grado o misto (**cintura arancio, verde, blu**).

- Kata a scelta della squadra tra:  
Heian Nidan  
Heian Sandan
- Kihon Ippon Kumite:  
Oizuki Jodan destro (parata ageuke sinistra)  
Oizuki Chudan sinistro (parata sotouke destra)  
Maegeri destro o sinistro (parata obbligatoriamente gedanbarai interna)  
Yokogeri destro o sinistro  
Mawashigeri destro o sinistro

Il combattimento avverrà obbligatoriamente maschio-maschio, femmina-femmina

### **CATEGORIA F**

Ragazzi **cadetti e speranze (nati 1994 – 1993, nati 1992 - 1991)** cintura **marrone e nera** organizzati in squadre in numero di 3. La **squadra** sarà composta da **2 maschi e 1 femmina**.

- Kata a scelta della squadra tra:  
Heian Yodan  
Heian Godan
- Jiyu Ippon Kumite:  
vale il regolamento federale

Il combattimento avverrà obbligatoriamente maschio-maschio, femmina-femmina

### **CATEGORIA G (cinture nere open)**

Ragazzi **cinture nere dal 19° anno di età (nati 1990 in poi)** organizzati in **squadre** in numero di 3. La **squadra** sarà composta da **2 maschi e 1 femmina**.

- Kata a scelta della squadra tra:  
Bassai-Dai  
Kankudai  
Jion
- Jiyu Kumite:  
vale il regolamento federale

Il combattimento avverrà obbligatoriamente maschio-maschio, femmina-femmina

Si ricorda che tutti i partecipanti devono essere in regola con il tesseramento FIKTA per l'anno in corso, ed essere in possesso del certificato medico valido.

**Organizzazione:**

- 5 quadrati
- 25 arbitri più 2 coordinatori (istruttori o arbitri federali)
- 15 persone giuria (3 per ogni tavolo, meglio se assistenti istruttori) più 2 centrali
- 1 supervisore
- 1 speaker
- 2 addetti alle premiazioni
- Tempo massimo 4 ore (inizio gara **ore 9.00**, termine ore 13.00), si raccomanda la massima puntualità.
- Prima del saluto finale premiazione delle società, arbitri, autorità, ecc....

Le **iscrizioni** dovranno pervenire **entro e non oltre il 11.12.2009** all'indirizzo mail **jitakyoiclub@gmail.com** o via **fax al n° 0376-328728** utilizzando l'apposito modulo allegato:

Costo iscrizione: €5 a squadra da versare in loco.