

Per scolari e studenti medi e superiori

# Il karate tradizionale: gara di avvio di uno specifico circuito

*Previsto un appuntamento anche a Treviglio. I primi risultati*



Domenica 20 dicembre si è svolto Ceresè di Virgilio il 2° Trofeo città di Mantova, gara di **karate tradizionale** riservata ai bambini delle scuole elementari e ai ragazzi delle scuole medie e superiori. E' una gara questa che fa parte del circuito organizzato dal "Progetto do", (gli altri appuntamenti saranno a Treviglio, Sabbio Chiese, Rodengo Saiano e Busto Arsizio) sodalizio a cui aderiscono Associazioni presenti nel territorio di Bergamo, Cremona, Brescia, Mantova, Milano, Verona e Varese. I partecipanti, circa 300 divisi per età e colore di cintura, hanno gareggiato non individualmente, ma bensì a squadre formate da tre atleti ciascuna anche miste. Le quadre si sono affrontate prima eseguendo un *katà* (forma) e quindi un incontro di *kumitè* (combattimento), che, in relazione al grado dei partecipanti aveva complessità sempre maggiori. L'aspetto im-

portante di questa gara, che si traduce anche come messaggio educativo per i bambini ed i ragazzi è proprio la partecipazione collettiva e quindi non "egoistica" ad un evento sportivo. In questo caso il risultato complessivo della esecuzione si basa sulla valutazione del sincronismo, sulla corretta esecuzione delle tecniche e sull'armonia dimostrata. Questa formula di gara è stata concepita quindi per dare a tutti i componenti della squadra un senso di responsabilità maggiore nei confronti di se stessi e degli altri. L'errore individuale, l'esecuzione delle sequenze tecniche senza tenere conto dei propri compagni, si ripercuote in modo negativo sulla valutazione e la performance della squadra. E' stata una bella esperienza che unitamente al viaggio in pullman ha visto anche momenti di socializzazione tra bambini provenienti da diverse palestre. Da un

punto di vista sportivo, alla fine della giornata i risultati hanno ripagato il grande impegno che i giovani atleti hanno dimostrato nella preparazione a questa competizione sotto l'attenta guida del M° Gianni Sudati.

1° classificati Anni 1991-1994 (Cinture nere) Sarlo Paolo, Parni Matteo, Parni Veronica

1° classificati Anni dopo 1990 (Cinture nere) Brichetti Stefano, Vailati Denni, Pedrinazzi Jessica

2° classificati Anni 2001-2002 (Cinture arancio) Leoni Andrea, Zurzolo Ivan, D'adda Samuele

2° classificati Anni 1991-1994 (Cinture blu) Bosco Alberto, Belloli Mauro, Dozio Francesca

3° classificati Anni dopo 1990 (Cinture nere) Aresi Nicola, Minini Andrea, Crippa Martina.

La speranza è che i risultati ottenuti dai nostri atleti possano nelle prossime competizioni essere migliori.

**Francesco Sudati**