



Scuola di karate

11ª COPPA CITTÀ' DI TREVIGLIO 18 Aprile 2010

Regolamento gara

- Gruppo A 1-2 elementare_ (2003-2002) m/f insieme
Gialla-Arancio Verde-Blu Marrone

Gruppo B 3-4-5 elementare_ (2001-99) m/f insieme
Gialla-Arancio Verde-Blu Marrone

Gruppo C 1-2-3 media_ (98-96) m/f insieme
Gialla-Arancio Verde-Blu Marrone-Nera

Gruppo D gara cadetti speranze (94-95 92-93) m/f distinte
Giall-arancio-Verde Blu-Marrone Nera

Gruppo E open fino a juniores gara kata squadra m/f distinte
Nere e/o marroni fino a 2° dan

Gruppi A-B-C

Eliminatoie : gara di fukugo con valutazione a bandierine fino al raggiungimento degli otto finalisti

Finali: due gare distinte katà : tokui katà a punteggio

Kumitè: stesso programma delle eliminatorie a bandierine

Gruppo D

Eliminatoie : gara di fukugo con valutazione a bandierine fino al raggiungimento degli otto finalisti

Finali: due gare distinte katà : tokui katà a punteggio

Kumitè: stesso programma delle eliminatorie (jiyu kumitè solo per c.nere)

Gruppo E

squadra formata da 3 atleti maschi e femmine con i seguenti criteri:

tutte cinture nere, oppure tutte cinture marroni, oppure miste marroni e nere

Valutazione

1. I due atleti eseguiranno prima il kata obbligatorio a bandierine seguito da punteggio
2. Successivamente eseguiranno il kumite seguito da punteggio
3. Il vincitore verrà determinato sommando i due punteggi secondo questi criteri:

Kata:	5 a 0= 3 punti	4 a 1= 2 punto	3 a 2 =1 punto
Kumitè	5 a 0= 3 punti	4 a 1= 2 punto	3 a 2 =1 punto
Jiyu Ippon Kumite:	ippon= 2 punti	waza ari =1 punto	

In caso di parità tutti gli atleti eseguiranno Heian shodan che determinerà il vincitore

Gruppo A elementari 1-2 2003-2002	Kata a scelta dell'arbitro	Kumite
Gialla-Arancio	Taikyoku 1 Heian 1	Khion: jodan - chudan
Verdi/Blu	Heian 1-2-3	Khion: Jodan - chudan-maegeri-mawashi aeri
Marroni	Heian 1-2-3-4-5	Jiyu ippon: come da regolamento federale
Gruppo B elementari 3-4-5 2001-99	Kata a scelta dell'arbitro	Kumite
Gialla-Arancio	Taikyoku 1 Heian 1	Khion: jodan - chudan
verdi/blu	Heian 1-2-3	Khion: Jodan - chudan-maegeri-mawashi aeri
Marroni	Heian 1-2-3-4-5	Jiyu ippon: come da regolamento federale *
Gruppo C medie 98-96	Kata a scelta dell'arbitro	Kumite
gialle/arancio	Taikyoku 1 Heian 1	Khion: jodan - chudan
verdi/blu	Heian 1-2-3	Khion: Jodan - chudan- maegeri-mawashi aeri
marrone/nere	Heian 5 Bassai dai	Jiyu ippon: come da regolamento federale *
Gruppo D Cadetti-Speranze 94-95 92-93	Kata a scelta dell'arbitro	Kumite
<u>Giall-arancio-Verde</u>	Taikyoku 1 Heian shodan	Khion jodan - chudan
Blu-Marrone	Heian 1-2-3-4-5	Khion Jodan - chudan- maegeri-mawashi aeri
Nere	Heian 5 Bassai dai	Jiyu ippon: come da regolamento federale *
		Jiyu kumite nella finale
Gruppo E open a squadre		
Nere e/o marroni fino 2° dan	Bassai dai Enpi	

Inviare le iscrizioni entro il 10 Aprile 2010 utilizzando gli appositi moduli a:
Sudati Francesco, via Mazzini 12-24047, Treviglio-Bergamo

Tel. 0363-301140 347-0478341 e-mail: sudati.francesco@hsr.it

La quota di iscrizione, e' di € 4 per ogni partecipante.

Ritrovo ore 8.30 - Inizio gara ore 9.00